

### **МЫ ГОВОРИМ**

- Мальчики не должны бояться (плакать).
- Девочка должна быть послушной.

### **РЕБЕНОК СЛЫШИТ**

- Мужчина не имеет права на чувства.
- Женщина всегда жертва.

### **СКАЖИТЕ ИНАЧЕ**

- Ты расстроился.
- Ты рассердилась.
- Это нормально – испытывать такие чувства.



### **МЫ ГОВОРИМ**

- Посмотри, как хорошо он делает, а ты?

### **РЕБЕНОК СЛЫШИТ**

- Ты хуже других.

### **СКАЖИТЕ ИНАЧЕ**

- Я люблю тебя таким, какой ты есть!



### **МЫ ГОВОРИМ**

- Не хнычи!
- Не кричи!
- Не смеяся!
- Не плачь!

### **РЕБЕНОК СЛЫШИТ**

- Не выражай свои эмоции!

### **СКАЖИТЕ ИНАЧЕ**

- Ты, наверное, устал?
- Ты чего-то испугался?  
(Постарайтесь понять чувства ребенка.)



### МЫ ГОВОРИМ

– Ну сколько  
можно  
повторять?!

### РЕБЕНОК СЛЫШИТ

– Ты дурак,  
ты неудачник!

### СКАЖИТЕ ИНАЧЕ

– Ты справишься,  
попробуй еще.  
Я могу помочь,  
давай вместе.



### МЫ ГОВОРИМ

– Давай быстрее!  
– Поторопись!  
– Замолчи!  
– Стой!  
– Отвечай!

### РЕБЕНОК СЛЫШИТ

– Ты не важен.  
– Тебе придется  
отказаться  
от своих  
желаний  
ради моих.

### СКАЖИТЕ ИНАЧЕ

– У нас 10 минут.  
– Сколько тебе нужно,  
чтобы закончить игру?

