

Рассмотрено и принято:
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
заведующий МБДОУ № 3
«Яблочко»



К.А. Городовикова
Приказ № 81/2-ОД
от «24» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

группа раннего возраста «Яблочки»

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:20
Утренняя гимнастика	8:20 - 8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.50
Образовательная область НОД	9:00 - 9:30
Второй завтрак	9.47 – 10:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.20-11:35
Обед	11:35 - 11:55
Подготовка ко сну, дневной сон	12:00 - 15:00
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:00 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15:50
Игры, совместная деятельность	15.50-16.00
Чтение художественной литературы	16:00 - 16:10
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, уход детей домой	16:10 - 17:30

Рассмотрено и принято:
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
«Яблочко»
К.А. Городовиков:
Приказ № 81/2-ОД
от «24» августа 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ

1 младшая группа «Теремок»

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:20
Утренняя гимнастика	8.20 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:25 - 8:55
Образовательная область НОД	9:00 - 9:40
Второй завтрак	9:55 – 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 - 11:40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11:40 – 11.50
Обед	11:50 – 12:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:10 - 15:20
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность, гимнастика после сна	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30- 15.45
Чтение художественной литературы	15:45 - 15:55
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.55- 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность, уход детей домой	16:05 - 17:30

Рассмотрено и принято:
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023 г.
Протокол № 5

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
«Яблочко» К.А. Городовиков:
Приказ № 81/2-ОД
от «24» августа 2023г.



РЕЖИМ ДНЯ

средняя группа «Бусинки»

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность,	7:00 - 8:25
Утренняя гимнастика	8.25 - 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35- 8:55
Образовательная деятельность НОД	9:00-9:50
Второй завтрак	9.55 –10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	11.55– 12.10
Обед	12:10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30 - 15:20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:20 - 15:30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 - 15.50
Чтение художественной литературы	15.50-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:00 - 17:30

Рассмотрено и принято:
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023 г.
Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа «А» «Солнышко»

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:25
Утренняя гимнастика	8:25 - 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35 - 8:55
Образовательная область НОД	9:00 - 10:35
Второй завтрак	10:00 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35 - 12:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	12:20 - 12:30
Подготовка к обеду, обед	12:30 - 12:50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50 - 15:30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:30 - 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, игры, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой.	16:00 - 17:30

Рассмотрено и принято:
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023 г.
Протокол № 1

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ № 3
«Яблочко»
К.А. Городовиков:
Приказ № 81/2-ОД
от «24» августа 2023г.

РЕЖИМ ДНЯ

старшая группа «Б» «Капельки»

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Время
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:00 - 8:25
Утренняя гимнастика	8:25 - 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35 - 8:55
Образовательная область НОД	9:00 - 10:35
Второй завтрак	10:00 - 10:20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:35 - 12:20
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12:20 - 12:30
Обед	12.30-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12:50- 15:30
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:30 - 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:40 - 16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность, уход детей домой	16:00- 17:30

Рассмотрено и принято:
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023 г.
Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа «А» «Ягодки»

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Время
Прием детей самостоятельная деятельность,	7:00 - 8:25
Утренняя гимнастика	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35 - 8:55
Образовательная область НОД	9:00 - 10:50
Второй завтрак	10:10 -10:20
Подготовка к прогулке , прогулка	10:50 - 12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12:30 – 12:40
Обед	12:40 - 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00- 15:20
Постепенный подъем, гимнастика после сна	15:20 - 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:30 -16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, игры, совместная и самостоятельная деятельность	16:00 - 17.30

Рассмотрено и принято:
на заседании педагогического совета
«28» августа 2023 г.
Протокол № 1



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительная группа «Б» «Цветные ладошки»

(ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД)

Содержание деятельности	Время
Прием детей самостоятельная деятельность	7:00 - 8:25
Утренняя гимнастика	8:25 – 8:35
Подготовка к завтраку, завтрак	8:35 - 8:55
Образовательная область НОД	9:00 - 10:50
Второй завтрак	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10:50 -12:30
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду	12:30 – 12:40
Обед	12:40 - 13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	13:00 - 15:30
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:30 - 15:40
Подготовка к полднику, полдник	15:30 -16:00
Подготовка к прогулке, прогулка, чтение художественной литературы, совместная и самостоятельная деятельность	16:00 - 17.30